**सल्फेट मुक्त उत्पादनं का गरजेची आहेत**

**सौंदर्य उत्पादनं खरेदी करण्यापूर्वी हे जाणून घेणं तुमच्यासाठी खूपच गरजेचं आहे...**

**\* पारुल भटनागर**

सल्फेट अनेक सौंदर्य उत्पादनांमध्ये आढळतात, परंतु तुम्हाला माहित आहे का हे काय आहे? सतलिवाच्या कोफाउंडर नम्रता रेड्डी सिरूपा सांगतात सल्फेट एक प्रकारचं डिटर्जंट आहे. तुमच्या शाम्पूच्या मागे तुम्ही विविध प्रकारची सल्फेटची नावं वाचू शकता. त्यांना पेट्रोलियम आणि प्लांट ऑईल्ससने बनवलं जातं.यामुळे शाम्पू आणि इतर उत्पादनांमध्ये फेस बनविण्याची क्षमता येते आणि हा फेस तुमची त्वचा आणि स्कल्पमधील धूळ काढण्यासाठी कामी येतो. परंतु कदाचित तुम्हाला याची माहिती नसेल की सल्फेट युक्त त्वचा व हेयर प्रोडक्टसचा वापर केल्यामुळे तुमच्या त्वचेतील नॅचरल ऑइलदेखील संपवून टाकण्याचं काम करतं. ज्याच्या वापरामुळे तुमची त्वचा व केस हळूहळू निस्तेज आणि डल होऊ लागतात.

अगदी जर तुम्ही सल्फेट कलर केलेल्या केसांमध्येदेखील वापरत असाल तर यामध्ये तुमचा कलर उडण्याचीदेखील क्षमता असते. म्हणून अलिकडे खास ब्युटी ब्रांडस सल्फेट फ्री प्रोडक्ट बनविण्यावर अधिक जोर देत आहेत.

**बॅलन्स ठेवतो पीएच लेवल**

सल्फेट फ्री प्रोडक्ट्स त्याला म्हणतात ज्यामध्ये सल्फेट नसतं. परंतु याचा अर्थ असा नाही की तुम्ही तुमचे केस व त्वचेला अशाप्रकारे क्लीन करू शकणार नाही. तर सल्फेट फ्री उत्पादनंदेखील तेवढीच स्वच्छता देतात. फक्त त्यांच्या वापरादरम्यान एवढा फेस होत नाही, जेवढा सल्फेट प्रोडक्ट्सने बनतो.

याच्या वापरामुळे तुमची त्वचा आणि केसांना नॅचरल ऑईल, स्किन सेल्स आणि कलरदेखील सुरक्षित राहतं. सल्फेट फ्री शाम्पू तुमच्या केसांमधली धूळ काढून त्यात तेल आणि पीएच लेवल बॅलन्स ठेवण्याचं काम करतं.

सल्फेट फ्री उत्पादनं पर्यावरणासाठीदेखील सुरक्षित मानले जातात. कारण सल्फेट आपल्याला पेट्रोलियम फॉसिल फ्यूल्सपासून मिळतं. जे जलवायू परिवर्तन करण्याचं प्रमुख कारण आहे. म्हणून आपण सल्फेटबद्दलचे इतर पर्याय जसं की हॅप सीड ऑईल्सचा वापर करू शकतो. त्यामुळे निसर्गात कार्बन डायॉक्साईडचे प्रमाण संतुलित ठेवलं जाऊ शकतं.

सल्फेट फ्री प्रोडक्ट्सचे अनेक फायदेदेखील आहेत. जसे की हे तुमची त्वचा व केसांचं अजिबातदेखील नुकसान करत नाही. त्वचेतील मोइश्चर कायम ठेवतात. जर तुमच्या त्वचेवर एखादी अॅलर्जी, जळजळ वगैरे होत असेल तर सल्फेट प्रोडक्ट्स तुमच्यासाठी फायदेशीर होऊ शकतात.

कोणतंही उत्पादन खरेदी करण्यापूर्वी त्यावरचं लेबल नक्कीच वाचा. जर यामध्ये खाली दिलेल्या कोणत्याही घटकाचं नाव असेल तर याचा अर्थ हा आहे की प्रोडक्ट्स सल्फेट फ्री नाही आहे.

\* सोडियम लॉरीएल सल्फेट

\* सोडियम लॉरेथ सल्फेट

\* प्लेट्स

\* पॅराबिन्स

\* थाईथेनोमाईन

**आरोग्यासाठी देखील सुरक्षित नाही**

तुम्हाला माहित आहे का सोडियम लॉरीएल सल्फेट व सोडियम लॉरेथ सल्फेट तुमची त्वचा व केसांमधील तेल शोषण्याबरोबरच तुमचे डोळे व त्वचेवर जळजळ निर्माण करण्याबरोबरच फुफ्फुसांसाठीदेखील नुकसानदायक आहेत. जेव्हा तुम्ही याने बनलेली उत्पादनं दीर्घकाळ वापरता, तेव्हा हे कॅन्सरचंदेखील कारण बनतं. तसंच ज्या लोकांची सेन्सिटिव्ह त्वचा असते त्यांनी जर सल्फेट युक्त प्रोडक्ट्चा वापर केला तर त्यांचे पोर्स क्लोज होण्याबरोबरच, ऐकण्याची समस्यादेखील निर्माण होऊ शकते.

**हार्मोन्सचे संतुलन बिघडते**

अनेक संशोधनात सिद्ध झालं आहे की केमिकलयुक्त उत्पादनांचा अधिक वापर केल्यामुळे हार्मोन्सचं संतुलनदेखील बिघडतं. यामुळे रिप्रोडक्टिव हार्मोन्ससारखं एस्ट्रोजन सर्वाधिक प्रभावित होतं. त्यामुळे अनेकदा पीसीओडीपासून इनफर्टिलिटीपर्यंतच्यादेखील समस्यांचा सामना करावा लागतो.